



はつらつと生きるための健康講座

参加無料

開催日時

2021年 12月18日(土)

場所

時間:9:00~12:30

茨木市立生涯学習センター 3階302・303室 定員 40名 応募多数の 場合抽選

スケジュール・実施内容

8:45 受付

9:00 開会の挨拶

9:05 講座1:はつらつと生きるための口腔機能講座

10:15 講座2:はつらつと生きるための運動機能講座

11:25 講座3:はつらつと生きるための認知機能講座

藍野大学の講師陣が 「はつらつと生き る」ためのヒントと なる情報満載の講座 を行います



申込方法 (12月10日締め切り)



往復八ガキにて参加される方のお名前、 年齢、郵便番号、住所、電話番号、一 時保育の有無を記載し、〒567-0028 茨木市畑田町1-43 生涯学 習センター「藍野大学連携講座係」宛

お問い合わせ先

茨木市立生涯学習センター ☎ 072-624-8182 所在地:茨木市畑田1-43